



# **3° CONVEGNO NAZIONALE SUI CENTRI DIURNI ALZHEIMER**


## **LA STIMOLAZIONE SENSORIALE NEL PAZIENTE AFFETTO DA DEMENZA: IL RUOLO DELLE PIANTE**

**Dott.ssa Gianna Masetti**

**Pistoia, 4-5 novembre 2011**

**La fruizione continuativa di un'area verde progettata può avere effetti terapeutici soprattutto su persone affette da disabilità.**




A photograph of a well-maintained garden. A light-colored path winds through the center, flanked by green hedges and colorful flower beds. In the background, there are tall, dark green trees and a building partially visible through the foliage.

**Il giardino come ambiente ideale dove le stimolazioni di tipo:**

- **sensoriale,**
- **cognitivo,**
- **mnemonico ,**
- **emotivo,**
- **motorio**

**possono trovare una loro evoluzione.**



**Il giardino per malati di Alzheimer come un potenziale strumento terapeutico** che aiuta a ridurre l'uso dei farmaci e degli psicofarmaci (McMinn e Hinton, 2000; Detweiler, Murphy e altri 2008 e 2009; Murphy, Miyazaki e altri 2010).

**Il giardino per malati di Alzheimer come strumento che aiuti il paziente a riscoprire il nuovo se stesso** non più solo attraverso la comunicazione verbale ma anche attraverso l'attività sensoriale.

A person in a wheelchair is working in a garden. The person is wearing a blue long-sleeved shirt and light-colored pants. They are using a tool, possibly a shovel or a hoe, to work the soil. The garden has various plants and a path made of stones and bricks. The background is slightly blurred, showing more of the garden and some trees.

Finalità terapeutiche del giardino:

1. Ridurre i problemi comportamentali;
2. Ridurre l'uso dei farmaci e degli psicofarmaci;
3. Ridurre il ricorso alla contenzione;
4. Rallentare il declino delle capacità funzionali;
5. **Stimolare la memoria remota;**
6. **Stimolare le capacità residue;**
7. Stimolare la socializzazione.




A photograph of a garden. In the foreground, there is a circular border made of grey stones containing various green plants. In the middle ground, a wooden gazebo with a yellow canopy stands on a lawn. In the background, there are trees and a large, classical-style building with a red-tiled roof and columns.

**STIMOLARE LA MEMORIA REMOTA**  
con l'uso di piante tipiche del luogo e  
facilmente riconoscibili

Dott.ssa Gianna Masetti

Pistoia, 4-5 Novembre 2011



**STIMOLARE LE CAPACITA' RESIDUE** con un percorso guidato multisensoriale guidato dalla natura stessa tramite l'utilizzo di specie vegetali selezionate.

Dott.ssa Gianna Masetti

Pistoia, 4-5 Novembre 2011

## UN GIARDINO CHE STIMOLI I 5 SENSI:

- **LA VISTA** con piante colorate e fiorite o piante caducifolie;
- **L'UDITO** con piante con foglie filiformi;
- **IL TATTO** con piante con corteccia ruvida o con foglia tomentosa;
- **L'OLFATTO** con piante profumate come le aromatiche;
- **IL GUSTO** con piante da frutto o piante orticole.



# PERCORSO MULTISENSORIALE CON ESSENZE VEGETALI SELEZIONATE

SARA' POSSIBILE CON QUESTI SEMPLICI ELEMENTI  
DARE UN VALIDO SUPPORTO ALLE TERAPIE  
MEDICHE TANTO DA RIPRENDERE QUELLA  
COMUNICAZIONE SEMPRE PIU' DISTURBATA A  
CAUSA DEL PROGREDIRE DELLA MALATTIA?



# 3° CONVEGNO NAZIONALE SUI CENTRI DIURNI ALZHEIMER

## I giardini terapeutici che parlano col corpo

*Tiglio antistress, olivo per digerire*

ANNA GIULIO

**P**ER il depresso va bene una pianta energizzante, che inviti ad alzare il sistema circolatorio e nervoso, tipo ginzera o leccio. Chi è ansioso troverà la palmaria nel giardino di casa con un'altra effluante, come il tiglio o la maggiorana. Molte specie vegetali hanno proprietà curative. A volte si tratta di specie rare. Quelli che ancora non è proprio di dominio comune o l'associazione campi elettromagnetici emessi dalle piante stesse sugli esseri umani. Gli allievi progettano in alcuni piccoli orticelli degli spazi verdi — studiando anche le onde elettromagnetiche presenti sul posto — possono studiare le loro proprietà, ottenendo così i giardini ad azione mirabilmente benefica e bioenergetica.

È la teoria dell'ecodesigner Marco Neri, che su questo ha scritto un libro «Bioenergetica



**NEL VERDE**  
Scrisse Marco Neri, l'ecodesigner che giovedì presenta i giardini terapeutici in Triennale



# GRAZIE!

**L'ecodesigner Marco Neri**  
«**Unisce le piante interagendo i loro campi magnetici con quelli generati dagli organi del corpo**»

Landscaping. La progettazione del giardino rispetta il bioenergetico. Uniamo i campi magnetici della natura con quelli generati dagli organi del corpo».

di organi che degli esseri umani. Tutti gli esseri viventi emettono campi elettromagnetici, ed emettono dalla biosfera, non c'è nulla di nuovo dice Neri, a Milano per cercare la cronaca delle caratteristiche degli organi della sede di una manifestazione. Anche questi

progettati, fa parte del suo lavoro. Da anni Neri collabora con Archibio Biologica di Anversa. Il sistema di ricerca sulla biosfera fondata dal professor Walter Kimmner che studia gli effetti della salute dei campi elettromagnetici emessi dalle arti

li. Il da questi insegnamenti ha elaborato la tecnica del giardino terapeutico bioenergetico. «A traverso un particolare trattamento, l'antenna Lecher, ha misurato le frequenze elettromagnetiche emesse dalle piante — racconta — scoprendo che ciascuna specie, soprattutto



**MAGNOLIA**  
La bellissima magnolia con i suoi fiori bianchi rosati è un albero dalle proprietà rilassanti utile per chi soffre di stress.



**TIGLIO**  
Profumo e portamento, anche il tiglio può essere usato in un giardino e avere buone influenze sul sistema nervoso.



**QUERCIA**  
La quercia e il ficco sono energizzanti, agiscono sul sistema nervoso e generale, un aiuto contro la depressione.



**OLIVO**  
La saponina con la pianta d'olivo può avere una azione rilassante sul sistema circolatorio e digerente del

hanno massa sufficiente, ha capacità di influire diversamente sugli organi del corpo». Le piante, aggiunge, possono essere più o meno benefiche, e alcune non lo sono affatto. Il passo successivo è stato scoprire e se mette le piante in certi punti dello spazio verde che ha a disposizione, queste sono in grado di influenzare la vita. Si tratta di piante da usare in giardino che abbiano una spiccata azione benefica sul sistema circolatorio o nervoso, per esempio.

Il primo fondamentale, però, è non piantare questi alberi e piante «dai nastri» con alcuni campi elettromagnetici naturali che si trovano in natura. Ecco, allora, che il tiglio e il pino, in quanto piante, possono avere un'azione benefica sul sistema circolatorio o nervoso, per esempio. Il pino e l'olivo sono energizzanti, agiscono sul sistema generale. Non hanno invece buone influenze sul sistema nervoso e generale, secondo questa teoria, il fico e l'olivo, il cipresso e il pino. «Ma si possono usare nel giardino a scopo decorativo, bisogna solo badare bene dove si piantano, perché non semplifichino le loro caratteristiche», spiega Neri. Arbusti e fiori, poi, non hanno la massa critica per poter interagire con i campi magnetici della biosfera. Per cui il giardino, ricorda Neri, o la terrazza, avrà un sistema nervoso, piuttosto che il orto, hanno per poter interagire, per avere effetti diversi come possono a seconda delle

**Dott.ssa Gianna Masetti**

**Pistoia, 4-5 novembre 2011**