
14° CONVEGNO NAZIONALE SUI CENTRI DIURNI ALZHEIMER

**EFFETTO DELLA STIMOLAZIONE MULTISENSORIALE NELLA
GESTIONE DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO IN PERSONE
CON DEMENZA MODERATA-SEVERA: UNO STUDIO PILOTA**

Serena Lupi, Marina Turci, Elena Zavatta, Roberta Zavatti, Gloria Pirondi, Andrea Fabbo
UOC Disturbi Cognitivi e Demenze, AUSL Modena
Centro Diurno De Amicis - ASP Terre d'Argine - Carpi

Montecatini Terme, 11-12 ottobre 2024

Stimolazione Multisensoriale e approccio *Snoezelen*

Combinazione di stimoli sensoriali:

- luci
- suoni
- odori
- stimolazione tattile



- Creare un equilibrio sensoriale
- +
- Creare un ambiente privo di stress

Applicazioni efficaci in letteratura:

- miglioramento dell'umore
- riduzione nell'immediato dei BPSD
- miglioramento dell'interazione sociale

(Ball J. et al, 2005 - Bajer R. et al., 2001 - Lorusso LN et al., 2018)

Disegno dello studio

Disegno di studio

Studio pilota su campione ristretto per valutare efficacia e fattibilità dell'intervento proposto.

Obiettivo primario

Effetto della stimolazione multisensoriale nella gestione di agitazione/aggressività, ansia, irritabilità e attività motoria aberrante nelle persone con demenza in setting semiresidenziale.

Obiettivo secondario

Osservazione qualitativa delle risposte comportamentali manifestate durante le sedute.

Materiali e metodi

Partecipanti

Persone con demenza che hanno frequentato il Centro Diurno demenze "De Amicis" di Carpi.

Periodo di arruolamento: Maggio-Settembre 2023

Criteri di inclusione

- Demenza in fase moderata-severa (MMSE \leq 20)
 - UCLA-NPI \geq 24 con la presenza di almeno uno dei seguenti disturbi:
 - Agitazione /aggressività
 - Ansia
 - Irritabilità
 - Attività motoria aberrante
 - Se UCLA-NPI < 24, punteggio uguale a 12 in uno degli item della scala UCLA-NPI sopra riportati
 - Consenso allo studio
-

Strumenti utilizzati

Cohen-Mansfield Agitation Inventory (CMAI)

Somministrata agli operatori a T0, T1, T2 per ogni paziente.

Valutazione

Composta da 29 item

- 11 comportamenti fisici aggressivi
- 10 comportamenti fisici non aggressivi
- 3 comportamenti verbali aggressivi
- 4 comportamenti verbali aggressivi



punteggio 1 = "MAI"

punteggio 7 = "DIVERSE VOLTE ALL'ORA"

Strumenti utilizzati

Scheda Osservativa Intervento *Snoezelen*

Compilata al termine delle sedute di stimolazione multisensoriale

Osservazioni

Composta da 28 comportamenti negativi e positivi rilevabili dalle sedute, tra cui:

- sorride
 - chiude gli occhi
 - richiede di uscire
 - ricerca l'operatore
-

Intervento Stimolazione Multisensoriale

Intervento proposto

8 sedute di 30' al mese con rapporto 1:1 Terapista Occupazionale-paziente

Valutazione

Pazienti valutati all'arruolamento (T0), dopo 1 mese (T1). e dopo 2 mesi (T2).
Tra le tempistiche T0 e T1 viene svolto l'intervento di stimolazione multisensoriale.

A T0, T1, T2 ➡ Scala CMAI

Pre- e post-seduta ➡ Rilevazioni Frequenza Cardiaca

Intervento Stimolazione Multisensoriale

Stimoli proposti

Visivi

- video rilassanti
- luci soffuse

Tattili

- massaggi leggeri
- cuscino vibrante
- oggetti per manipolazione

Uditivi

- musica rilassante a 432 Hz
- suoni della natura o del mare
- risate di bambini

Olfattivi

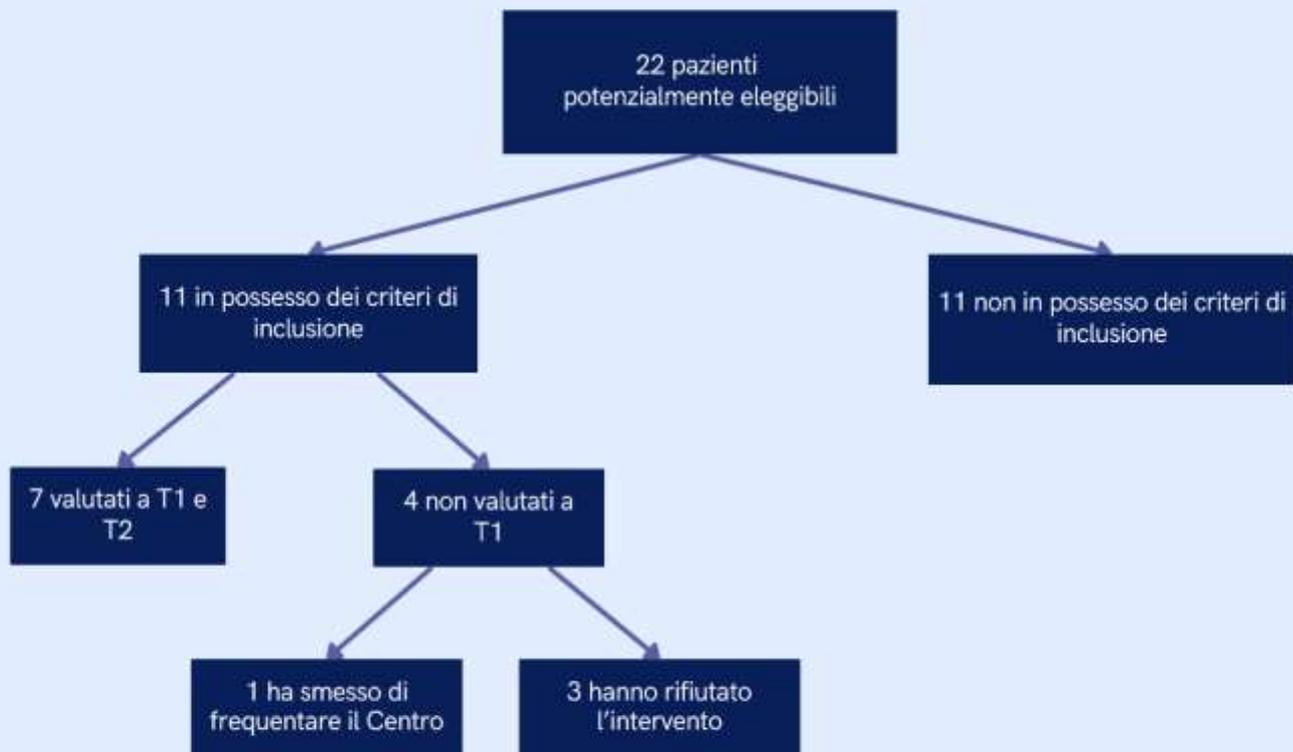
- aroma di lavanda

Propriocettivi

- coperta pesata



Flow-chart arruolamento



Risultati scala CMAI

- T0-T1 diminuisce
- Aumento durante il follow-up
- T0-T2 diminuisce complessivamente

Periodo	Media	Differenza tra medie	P-value
T0-T1	T0= 69.71	-10.71	0.004
	T1= 59		
T1-T2	T1= 59	5.43	0.021
	T2=64.43		
T0-T2	T0=69.71	-5.29	0.020
	T2=64.43		

Andamento dei comportamenti scala CMAI



Risultati scala CMAI

- T0-T1 diminuisce
- Aumento durante il follow-up
- T0-T2 diminuisce complessivamente

	$\Delta T1-T0$	$\Delta T2-T1$	$\Delta T2-T0$
Comportamenti fisici aggressivi	-3.7	2.14	-1.56
Comportamenti fisici non aggressivi	-4.29	1.58	-2.71
Comportamenti verbali aggressivi	-1.29	1.14	-0.15
Comportamenti verbali non aggressivi	-2	1.15	-0.85

Andamento del punteggio medio per sottocategorie scala CMAI



Risultati rilevazione Frequenza Cardiaca

Media T0= 72.1

Media T1= 67.1



$\Delta T1-T0 = -5$ (p=.004)



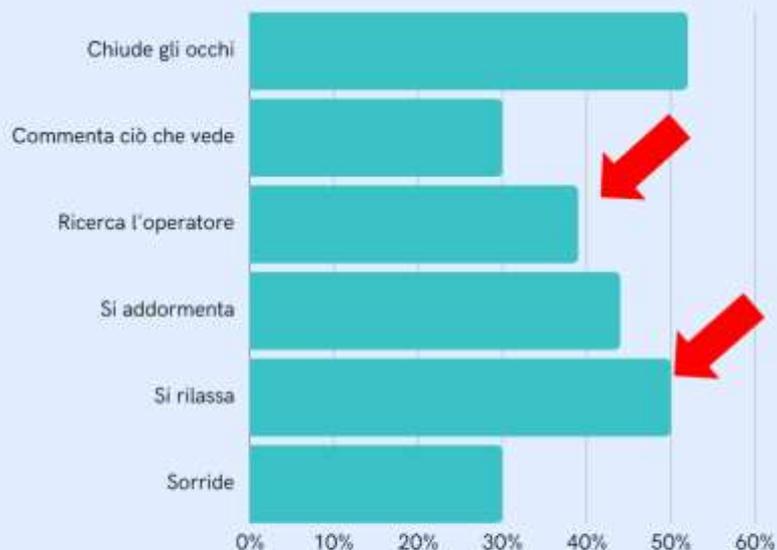
Evidenza benefici immediati e a breve termine

Valori medi della frequenza cardiaca

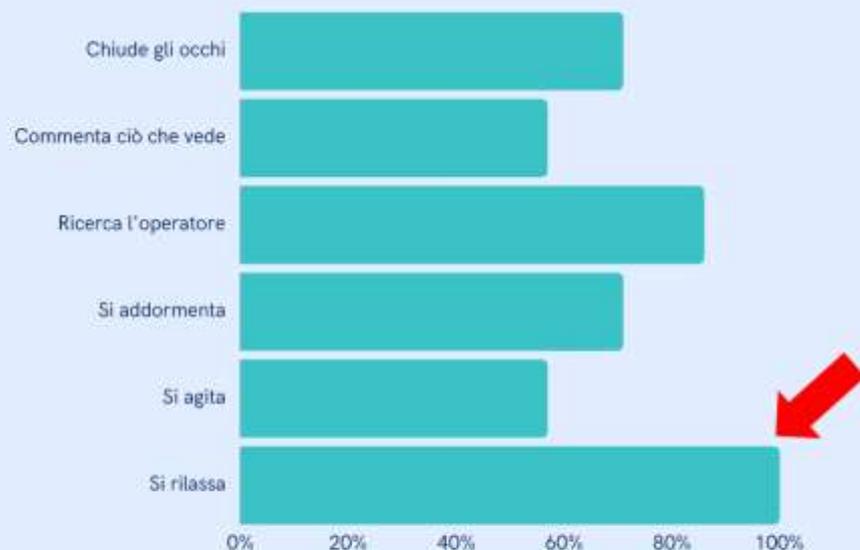


Descrizione qualitativa delle risposte comportamentali

Frequenza dei comportamenti sul totale delle sedute



Frequenza dei comportamenti sul totale dei pazienti



Conclusioni

Obiettivo: effetto dell'intervento di MSS

- L'intervento ha contribuito a ridurre i comportamenti di agitazione, aggressività, ansia e attività motoria aberrante nel breve termine
- Evidenza benefici per la persona nell'immediato e nel breve termine
- Risultati in linea con la letteratura

Obiettivo: fattibilità dell'intervento di MSS

- Buona fattibilità dell'intervento stesso
 - Richiede una certa flessibilità nell'organizzazione delle sedute
 - L'intervento è più adatto alle fasi avanzate della malattia
-

**Grazie per la vostra
attenzione**
