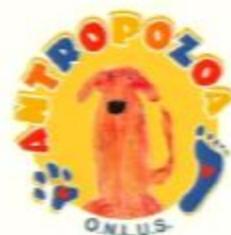


Dall'attaccamento tra anziano animale alla Pet Therapy nella Demenza

Dott.ssa Francesca Mugnai

Responsabile Associazione Antropozoa.

Firenze





La relazione con l'animale

Perché il legame con l'animale:

Cusack (biologo psicoanalista) afferma che l'uomo stabilisce relazioni profonde ed affettive molto facilmente e spontaneamente con un animale poiché questo ultimo possiede la capacità di soddisfare bisogni umani profondi ed inconsci: può fungere da ponte tra coscienza ed inconscio su ciò che viene di solito celato attraverso meccanismi di difesa quali proiezione, identificazione, sublimazione e spostamento.

Cusack O. (1988) *Pets and Mental Health*. The Haworth Press. London

Costrutti teorici della Pet Therapy

Teoria dell'attaccamento

Bowlby J. (1988)

Teoria dell'oggetto transizionale

Winnicott D.W. (1951)

Teoria delle emozioni

Erikson A. 1959



FINALITA PET THERAPY

Gli interventi assistiti con gli animali (I.A.A) devono essere improntati su rigorosi criteri scientifici e richiedono, pertanto, *l'applicazione di protocolli che contemplano la presa in carico del paziente/persona , la stesura di un progetto, la definizione dei suoi obiettivi, la verifica periodica dei risultati raggiunti e la capacità di lavorare in équipe* da parte di specialisti che spesso appartengono a background scientifici e culturali molto diversi (medicina umana, medicina veterinaria, scienze psicologiche, educative, riabilitative, etologia cognitiva etc).

Dall'Attaccamento alla Pet Therapy

La relazione con l'animale, soprattutto il cane, influisce positivamente su alcuni parametri **sociali e individuali**, quali interazione e comunicazione anche e soprattutto non verbale, **parametri comportamentali**; ad esempio riducendo stati di agitazione, stimolando la creatività, la curiosità, la capacità di osservazione e sull'affettività con miglioramento della depressione e dell'ansia.

Il pet = un mediatore emozionale



..... Di cura

Possibili benefici della pet therapy nella demenza:

Stimolazione cognitiva:

attenzione, coordinamento psico-motorio, motivazione

Riduzione dei sintomi psicologico-comportamentali:

*Revocazione di emozioni positive, stimolazione tattile piacevole,
elemento ludico*

Costruzione di una relazione:

*relazione non verbale tra uomo e animale, stimolo alla relazione tra
individui*

Aumento dell'attività fisica:

*Motivazione legata alla relazione con l'animale e al "portarlo a spasso"
e finalizzazione di un percorso*

Effetti della pet therapy negli ospiti di un Centro Diurno Alzheimer Amaducci di Sesto Fiorentino-FI



Scopo dello studio

1. Valutare l'**efficacia di un programma di I.A.A** su
 - livello cognitivo-funzionale
 - tono dell'umore
 - sintomi psicologici e comportamentali
 - espressione delle emozioni
 - comportamento motorio Amaducci
2. Valutare la **persistenza degli effetti osservati** durante delle sedute a distanza di alcune ore dall'intervento.

Soggetti e metodi

10 anziani con demenza grave (DSM-IV) che frequentavano regolarmente il Centro Diurno "Amaducci" di Sesto Fiorentino almeno **3** volte alla settimana

Fasi dello studio:

- Basale [2 settimane], durante il quale si svolgeva la normale attività del Centro;
- Controllo [2 settimane], durante il quale è stata somministrata l'attività di controllo (intervento con l'ausilio di *peluche*);
- AAA (Attività con l'Ausilio di Animali) [3 settimane], durante il quale i soggetti sono stati esposti all'attività con i cani;



Strumenti di valutazione

VALUTAZIONE PSICOLOGICA E COMPORTAMENTALE

(prima del basale, dopo il controllo, dopo AAA)

- **Neuropsychiatric Inventory (NPI)**: valutazione di 12 sintomi neuropsichiatrici relativi alle 2 settimane precedenti

OSSERVAZIONE DIRETTA DELLO STATO EMOZIONALE

(nelle tre fasi, al mattino durante le sedute e nelle prime ore del pomeriggio)

- **Observed Emotions Rating Scale (OERS)**: osservazione delle manifestazioni delle emozioni primarie (piacere, tristezza, interesse, rabbia, paura)

OSSERVAZIONE DEL COMPORTAMENTO MOTORIO

(nelle tre fasi, al mattino durante le sedute e nelle prime ore del pomeriggio)

- **Motor Behavior Observation Form (MoBOF)**: osservazione dei principali tipi di attività motoria (mobilità, attrazione verso ambiente/attività)

Strumenti di valutazione

VALUTAZIONE PSICOLOGICA E COMPORTAMENTALE

(prima del basale, dopo il controllo, dopo AAA)

- **Neuropsychiatric Inventory (NPI)**: valutazione di 12 sintomi neuropsichiatrici relativi alle 2 settimane precedenti

OSSERVAZIONE DIRETTA DELLO STATO EMOZIONALE

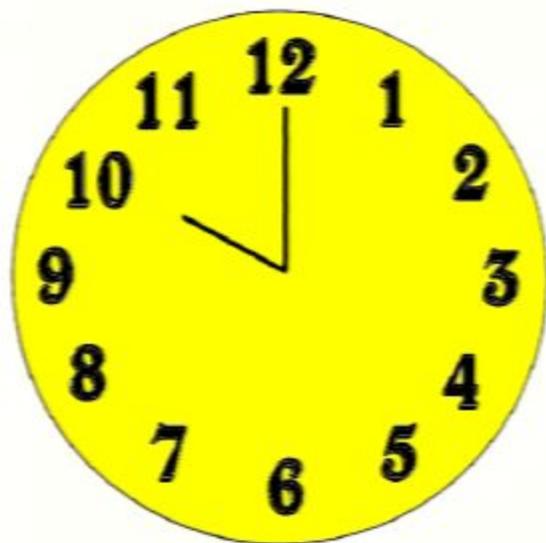
(nelle tre fasi, al mattino durante le sedute e nelle prime ore del pomeriggio)

- **Observed Emotions Rating Scale (OERS)**: osservazione delle manifestazioni delle emozioni primarie (piacere, tristezza, interesse, rabbia, paura)

OSSERVAZIONE DEL COMPORTAMENTO MOTORIO

(nelle tre fasi, al mattino durante le sedute e nelle prime ore del pomeriggio)

- **Motor Behavior Observation Form (MoBOF)**: osservazione dei principali tipi di attività motoria (mobilità, attrazione verso ambiente/attività)

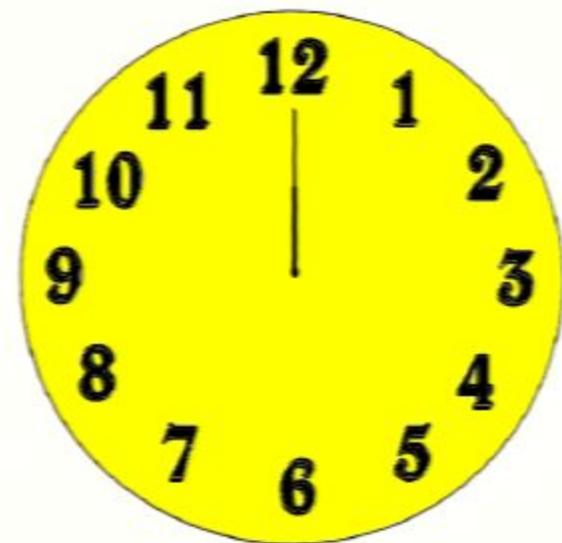


Mattina

Intervento

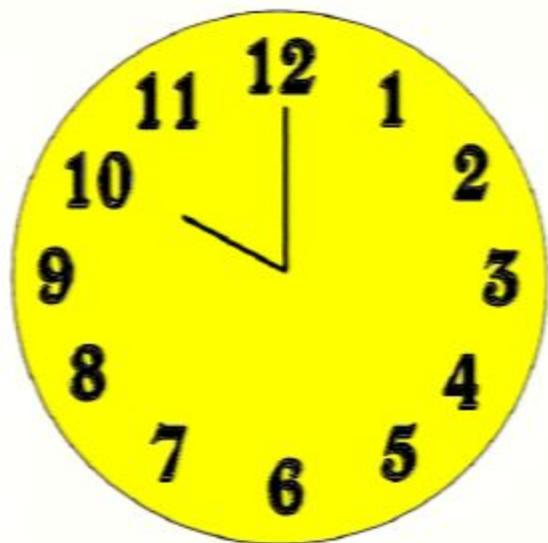
(3 volte alla settimana)

- osservare il cane (o il peluche)
- parlargli
- carezzarlo
- fargli eseguire dei comandi
- spazzolarlo
- giocare con lui
- prenderlo in braccio
- nutrirlo
- farlo passeggiare



Mattina

Ogni interazione durava circa 10 minuti per soggetto/persona

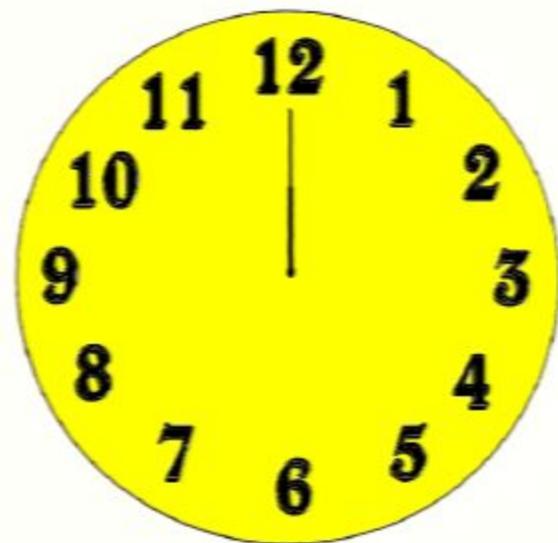


Mattina

Intervento

(3 volte alla settimana)

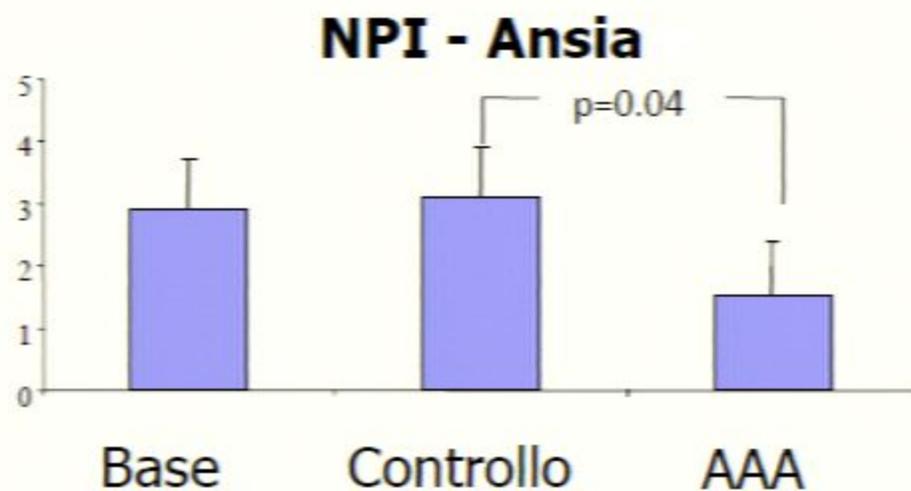
- osservare il cane (o il peluche)
- parlargli
- carezzarlo
- fargli eseguire dei comandi
- spazzolarlo
- giocare con lui
- prenderlo in braccio
- nutrirlo
- farlo passeggiare



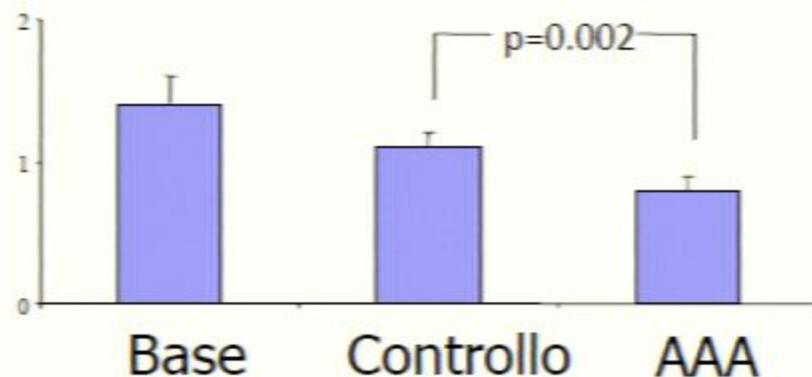
Mattina

Ogni interazione durava circa 10 minuti per soggetto/persona

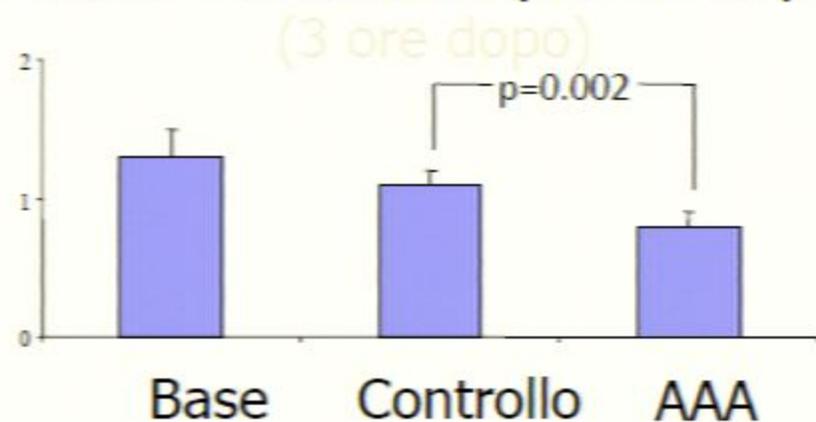
Attività con l'Ausilio di Animali (AAA) e stato emozionale



OERS - Tristezza (sedute)

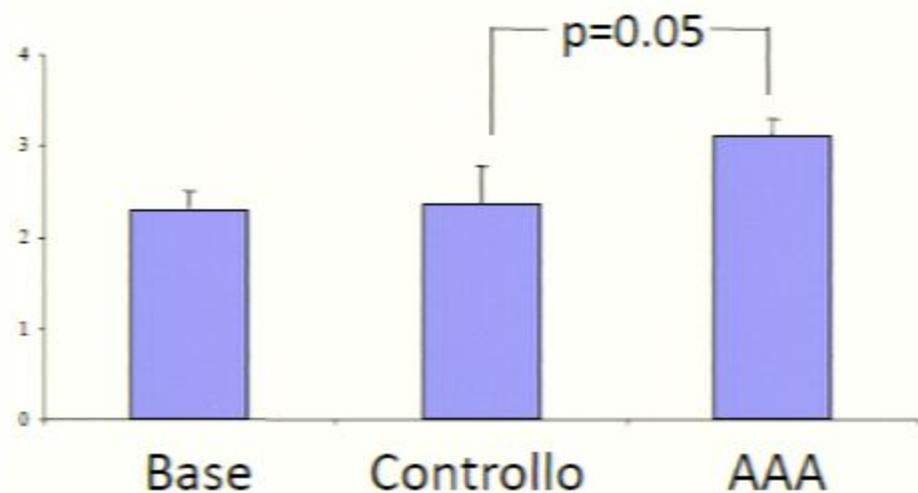


OERS - Tristezza (tre ore dopo)

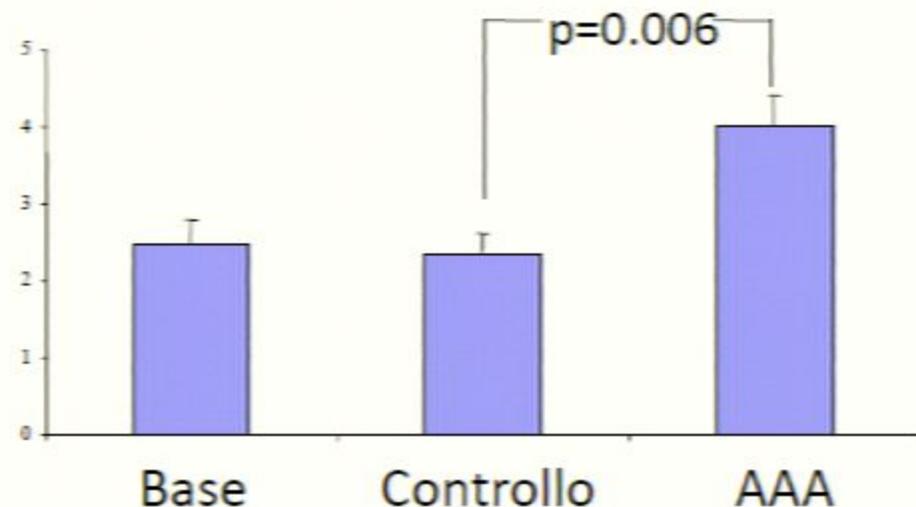


Effetti dell'Attività con l'Ausilio di Animali (AAA) sul comportamento motorio

MoBOF – Mobilità



MoBOF - Attrazione verso ambiente/attività



Alcuni momenti...



Conclusioni

In questo campione di anziani affetti da demenza grave, l'intervento di I.A.A

- si è associato ad un **miglioramento del tono dell'umore**, e alla **riduzione della tristezza** (osservata anche a distanza della fine delle sedute)
- dimostra di evocare, almeno temporaneamente, **l'aumento di piacere e interesse**, possibili indicatori di qualità della vita in questa categoria di pazienti;
- potrebbe essere in grado di ridurre i **comportamenti agitati**
- Induce un significativo incremento del **comportamento motorio** e verbale, suggerendo un suo possibile ruolo anche nella riattivazione motoria
- **Non mostra effetti significativi sul livello cognitivo-funzionale** (con la possibile eccezione di un miglioramento dell'espressione del linguaggio)

Studio Pubblicato su International Psychogeriatrics(2011)

International Psychogeriatrics (2011), 23(4), 559-565 © International Psychogeriatrics Association 2011
doi:10.1017/S1044612711000205

Animal-assisted activity and emotional status of patients with Alzheimer's disease in day care

Enrico Mossello,¹ Alessandro Ridolfi,² Anna Maria Mello,¹ Giulia Lorenzini,³
Francesca Mugnai,⁴ Carolina Piccini,⁵ Domenico Barone,¹ Anna Peruzzi,¹
Giulio Masotti¹ and Niccolò Marchionni¹

¹Unit of Gerontology and Geriatric Medicine, Department of Critical Care Medicine and Surgery, University of Florence, Florence, Italy
²School of Psychology, University of Florence, Florence, Italy
³Foundation "Istituto Andrea Dotti", Florence, Italy
⁴Association "Autopoma" Onlus, Florence, Italy
⁵Alzheimer Day Care Center "Luigi Anabaldi", Sesto Fiorentino, Florence, Italy

ABSTRACT

Background: Preliminary studies suggest beneficial effects of animal-assisted activities (AAA) on behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD), but data are inconsistent. This study aimed to assess the effect of AAA with dogs on cognition, BPSD, emotional status and motor activity in severe Alzheimer's disease (AD).

Methods: Ten patients attending an Alzheimer Day Care Center (ADCC) participated in a repeated measures study, which included: two weeks' pre-intervention, three weeks' control activity with plush dogs (CA), and three weeks' AAA. Cognitive function (Severe Impairment Battery), mood (Cornell Scale for Depression in Dementia; CSDD), BPSD (Neuropsychiatric Inventory, NPI) and agitation (Cohen-Mansfield Agitation Inventory; CMAI) were assessed at baseline and after each period. Observed Emotion Rating Scale (OERS) for emotional status, Agitated Behavior Mapping Instrument (ABMI) and a checklist for motor activity were used to assess the study periods, both during intervention sessions and after three hours.



Pubblicazione: luglio 2014

*L'amore per un cane
dona grande
forza all'uomo.
Seneca*

www.antropozoa.it

www.facebook.com/antropozoa

Un caloroso saluto a tutti gli amici
che ci hanno dato
Una zampa!



GRAZIE