



Stigfido Bartolli. Visitare gli inferni, vetrata - Chiesa dell'Immacolata, Pistoia.



Fondazione  
Caript

## 15° CONVEGNO NAZIONALE SUI CENTRI DIURNI ALZHEIMER



GRUPPO ITALIANO  
CENTRI DIURNI  
ALZHEIMER



Fondazione  
Caript

**10-11 ottobre 2025**

# *Gli Interventi Assistiti con gli Animali negli anziani che frequentano i Centri Diurni: uno studio pilota*

Dr.ssa Ilaria Ambrosino

*Università degli Studi di Firenze e SOD  
Geriatrica per l'alta intensità e Cardiologia  
geriatrica, AOU Careggi, Firenze*

## Gli Interventi Assistiti con gli Animali

■ Interventi con valenza terapeutica, riabilitativa, educativa e/o ludico-ricreativa che prevedono l'impiego di animali domestici.

Richiedono il coinvolgimento di un'equipe multidisciplinare composta da diverse figure professionali, sanitarie e non, e operatori che concorrono alla progettazione e realizzazione.

■ I dati disponibili in letteratura suggeriscono un beneficio, negli anziani affetti da demenza, in particolare sui disturbi del comportamento associati alla demenza e sulla sintomatologia ansioso-depressiva.

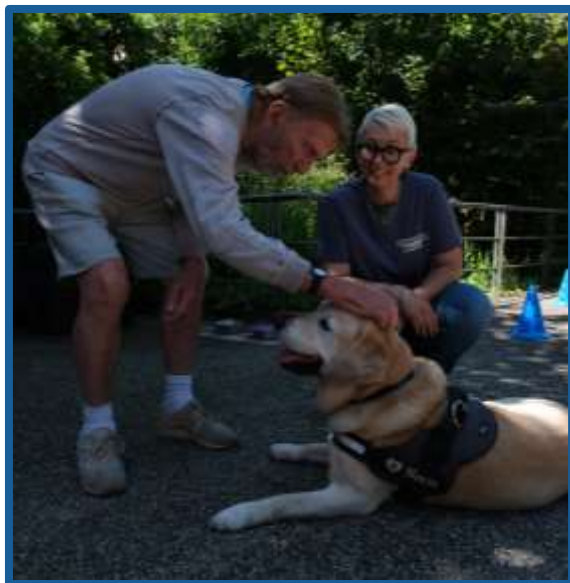
- **Disegno dello studio:** osservazionale, prospettico, longitudinale.
- **Tipo di intervento:** Educazione Assistita con il cane (E.A.A.).
- **Arruolamento:**

| Criteri di inclusione  | Criteri di esclusione   |
|--|---|
| Età $\geq$ 65 anni.  | Ipersensibilità/allergia nota al pelo di animali.                             |
| Consenso del paziente (o del legale rappresentante) a partecipare allo studio. | Fobia per gli animali.  |
| Mini Mental State Examination $<$ 24.  | Rifiuto del paziente (o del legale rappresentante) a partecipare allo studio. |

- **Fattibilità** ed eventuali eventi avversi.
- **Gradimento** degli operatori.
- **Sintomatologia ansiosa:** “Rating Anxiety In Dementia (RAID)” (> 11).
- **Sintomatologia depressiva:** “Cornell Scale for Depression in Dementia (CSDD)” (> 10).
- **Performance motoria:** “Scala di Tinetti”.
- **Qualità della vita:** “Quality of life in late-Stage Dementia (QUALID)”.
- **Disturbi del comportamento:** “Neuropsychiatric Inventory (NPI)” (FxG) e “Cohen-Mansfield Agitation Inventory (CMAI)”.
- Variabili demografiche, cliniche (comorbidità) e livello funzionale (BADL di Katz, IADL di Lawton, Barthel Index).

## Tipo di Intervento

Intervento di Educazione Assistita con il cane (E.A.A.) composto da 7 incontri in totale realizzati a cadenza settimanale.



## Risultati – Caratteristiche clinico-demografiche dei partecipanti

|   | Campione di studio (N = 11) |
|---|-----------------------------|
| Età, media (DS)                           | 83 (5.6)                    |
| Sesso Femminile, n (%)                    | 7 (63.6%)                   |
| BADL conservate, mediana (IQR)            | 2 (1 - 3)                   |
| Barthel, mediana (IQR)                    | 65 (50 - 75)                |
| CCI non aggiustato per età, mediana (IQR) | 1 (1 - 2)                   |
| N. totale di farmaci/die, media (DS)      | 5.7 (2.6)                   |
| MMSE, media (DS)                          | 10.9 (5.4)                  |
| Deambulazione autonoma, n (%)             | 6 (55%)                     |

## Risultati – Confronto T0 vs T1 (Test di Wilcoxon) I

| ITEM, mediana (IQR)                      | T0          | T1          | p     |
|--|-------------|-------------|-------|
| NPI_Totale, mediana (IQR)                | 12 (6 - 22) | 12 (5 - 22) | 0.176 |
| NPI_Deliri, mediana (IQR)                | 3 (0 - 4)   | 3 (0 - 6)   | 0.317 |
| NPI_Agitazione, mediana (IQR)            | 0 (0 - 4)   | 0 (0 - 4)   | 0.414 |
| NPI_Irritabilità/Labilità, mediana (IQR) | 0 (0 - 2)   | 0 (0 - 4)   | 0.317 |
| NPI_Ansia, mediana (IQR)                 | 2 (0 - 6)   | 4 (0 - 6)   | 0.285 |
| NPI_ActivitàMotoria, mediana (IQR)       | 2 (0 - 6)   | 3 (0 - 6)   | 0.197 |

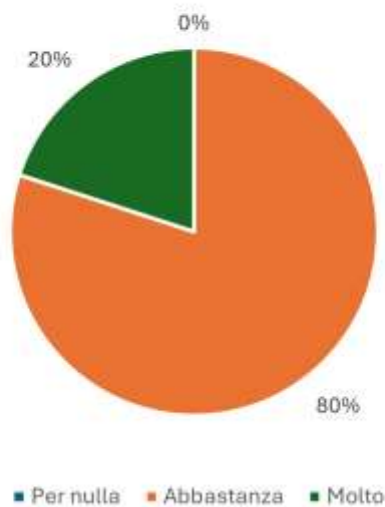
## Risultati – Confronto T0 vs T1 (Test di Wilcoxon) II

| ITEM, mediana (IQR)               | T0           | T1           | p     |
|-----------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Cohen_Totale, mediana (IQR)       | 2 (1 – 4)    | 2 (0 – 4)    | 0.557 |
| RAID, mediana (IQR)               | 3 (1 – 10)   | 2 (1 – 4)    | 0.079 |
| QUALID, mediana (IQR)             | 16 (13 – 34) | 19 (15 – 26) | 0.919 |
| Cornell, mediana (IQR)            | 4 (2 – 9)    | 2 (0 – 3)    | 0.025 |
| Tinetti_Totale, mediana (IQR)     | 21 (13 – 25) | 23 (13 – 26) | 0.916 |
| Tinetti_Equilibrio, mediana (IQR) | 11 (8 – 14)  | 13 (6 – 15)  | 0.832 |
| Tinetti_Andatura, mediana (IQR)   | 10 (7 – 11)  | 10 (6 – 11)  | 0.655 |

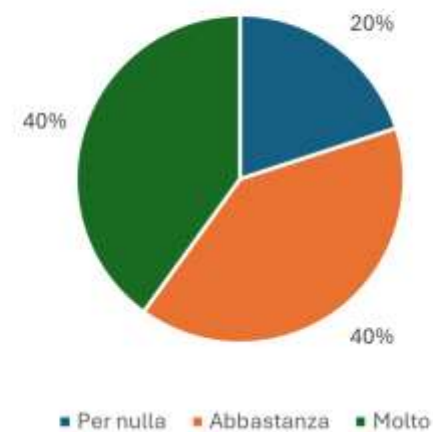
Legenda: IQR Range Interquartile; RAID Rating Anxiety in Dementia; QUALID Quality of life in late-stage Dementia.

# Gradimento degli Operatori I

Ritiene che l'I.A.A. abbia contribuito a migliorare l'intergazione tra i diversi ospiti della struttura?

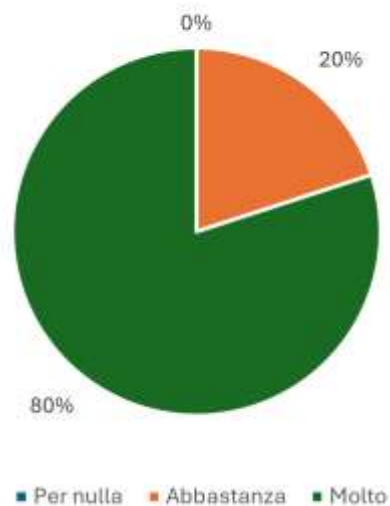


Ritiene che l'I.A.A. abbia contribuito a migliorare il suo umore e a ridurre il suo stress/stanchezza a fine turno lavorativo?

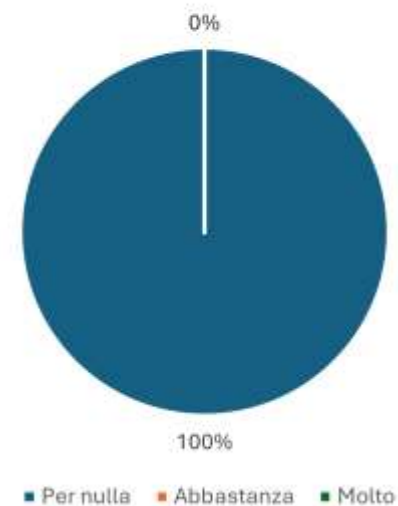


# Gradimento degli Operatori II

Preferirebbe lavorare in una struttura dove gli I.A.A. sono eseguiti come attività routinaria?



Ritiene che l'intervento abbia creato disturbo o disagio agli ospiti?



*Grazie per l'attenzione!*

