Oltre la diagnosi: Riconoscere l'identità come orizzonte della cura

Caffè Alzheimer del Bottegone: un modello di intervento basato su esperienze significative

Presentazione di Dott.ssa Ilaria Gori, Psicologa Psicoterapeuta
16° Convegno Nazionale sui Centri Diurni Alzheimer,
Montecatini Terme, 16-17 Ottobre 2026.

Riflessioni sulla Cura

Due domande guidano il nostro approccio all'assistenza.

Che cosa succede quando,
nel prenderci cura di una persona,
il nostro sguardo si concentra
soprattutto su **ciò che non c'è più**?

Che cosa rappresenta
l'esperienza **per chi la vive?**

La Persona non Coincide con la Diagnosi

Un insieme di Storia, Emozioni e Relazioni

L'identità di una persona è un complesso intreccio di esperienze di vita, sentimenti e legami affettivi. Questi elementi non vengono cancellati dalla malattia.

La malattia non definisce la persona

La malattia fa parte della persona, ma non la definisce interamente. È fondamentale continuare a vedere l'individuo nella sua totalità.

Esperienze che Danno Valore alla Cura

Vivere l'esperienza secondo le proprie capacità attraverso il progetto 'Ritmi di memoria'.

Yoga

Attività di yoga dolce per promuovere il benessere fisico e la consapevolezza del proprio corpo.

Rilassamento

Tecniche di rilassamento e ascolto interiore per connettersi con le proprie emozioni.

Guardare le Persone, Incontrare le Emozioni

Questo principio guida il nostro progetto fotografico 'Istanti di Vita',
che cerca di catturare l'essenza e le emozioni delle persone al di là della malattia.

Cura Accessibile
Anche alle Famiglie

La cura riguarda anche chi si prende cura

Offriamo un supporto completo che si estende anche
ai familiari e ai caregiver, riconoscendo il loro ruolo cruciale.

Attività condivise

Colloqui di sostegno psicologico

Attenzione integrata alla persona e alla famiglia

Dal Fare Attività al Costruire Esperienze

Vedere la Persona nella sua Interezza

Il vero obiettivo della cura non è semplicemente 'fare attività', ma **costruire esperienze significative** che permettano alla persona di partecipare, esprimersi, emozionarsi e sentirsi riconosciuta. Prendersi cura significa continuare a vedere **la persona nella sua interezza**.

Grazie per l’attenzione