POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE

IL CENTRO DIURNO ALZHEIMER " ARCOBALENO "
INCONTRA
IL NIDO "IL FIORE SULLA NUVOLETTA"

SCAMBIO DI GENERAZIONI

16° CONVEGNO NAZIONALE
SUI CENTRI DIURNI ALZHEIMER
16-17 ottobre 2026
Montecatini Terme

Dott.ssa Marialuigia Stronati
Dott.ssa Manuela C. Carciero

HIGH QUALITY SERVICES

PREMESSA

CENTRO DIURNO ALZHEIMER ARCOBALENO

- Centro diurno Dipartimentale del Polo cittadino Alzheimer di Roma Capitale.
- A carattere semi-residenziale, servizio integrato Asl e Municipio XIII
- 2 gruppi da 16 persone con diagnosi di Alzheimer e/o demenze correlate

HIGH QUALITY SERVICES

POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE

PREMESSA

Come nasce il progetto?

CONFRONTO E SCAMBIO PER DIVENTARE COMUNITÀ INTERGENERAZIONALE PER FAVORIRE L'APPRENDIMENTO CONTINUO.

STUDI DI RIFERIMENTO: KAPLAN, SANCHEZ E HOFFMAN NEL LIBRO «INTERGENERATIONAL PATHWAYS TO A SUSTAINABLE SOCIETY» 2017

HIGH QUALITY SERVICES

POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE

PREMESSA

BISOGNI RECIPROCI: APPRENDIMENTO, SVILUPPO SOCIALE ED AFFETTIVO

La scelta dei soggetti coinvolti

Anziani con Demenza Lieve: 3 utenti

Autonomie: media ADL e IADL 5/6
Mini-mental state examination: Media 20-25/30
Peformance Oriented Mobility Assesment (Tinetti): ≥25
Capacità Residue: La demenza non cancella la sfera emotiva.
Memoria Affettiva: Risposta immediata al contatto umano.
Integrazione: Contrasto attivo all'isolamento sociale

Bambini Asilo Nido Classe dei grandi 2-3 anni, 15 bambini

Sviluppo Sensoriale: Fase ad alta ricettività relazionale.
Empatia Istintiva: Comunicazione spontanea non verbale.
Accoglienza: Assenza di pregiudizi verso la diversità.

Punto Chiave: UNIONE DI DUE FASI DELLA VITA APPERENTEMENTE DISTANTI

HIGH QUALITY SERVICES
POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE
il fiore sulla nuvoletta
ROMA CAPITALE

IMPATTO ATTESO

Obiettivi GENERALI del Progetto: promuovere incontri tra anziani e bambini nello spazio nido durante la routine

Obiettivi SPECIFICI del Progetto

Per gli Anziani

Stimolazione delle capacità cognitive residue e miglioramento del tono dell'umore.

Per i Bambini

Sviluppo di empatia, sensibilità verso la diversità e cura dell'altro.

Obiettivo Comune

Promozione di una comunità inclusiva dove ogni età possiede valore e dignità.

"Gli studi dimostrano che l'interazione intergenerazionale riduce l'ansia negli anziani e arricchisce il percorso educativo dei più piccoli."

HIGH QUALITY SERVICES

POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE

ORGANIZZAZIONE

Destinatari e Cadenza Temporale

2 - 3

Anni

Bambini frequentanti l'Asilo Nido

75 - 85

Anni

Ospiti con demenza lieve del CDA Arcobaleno

45 - 60

Minuti

FASCIA ORARIA 10-11

7

Incontri

FREQUENZA MENSILE

Trasporto Dedicato: Pulmino GMA per gli spostamenti degli ospiti del CDA

HIGH QUALITY SERVICES

POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE

RISORSE UMANE E AMBIENTI

Equipe Multidisciplinare e Spazi

Figure Coinvolte

- Educatrici dell'Asilo Nido
- Coordinatore e educatore CDA
- 1 Operatore Socio-Sanitario (OSS) di supporto

Spazi Operativi

- Spazio blu (aula dei grandi) dell'Asilo Nido (ambiente protetto)
- Spazio esterno e giardino per attività all'aperto
- Ambienti privi di barriere e adatti alla fragilità

Sinergia Operativa: La presenza congiunta di educatori del nido ed educatori CDA ed OSS garantisce continuità assistenziale e sicurezza emotiva.

HIGH QUALITY SERVICES

POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE

FASE INIZIALE

L’Incontro "Zero": Il Primo Contatto

MERENDA DELLA MATTINA

Coinvolgere gli adulti nella cura e preparazione dello spuntino.

LETTURA ALBO ILLUSTRATO

Lettura condivisa dell’albo INSIEME ad alta voce.

SALUTI

Ogni incontro gli anziani del cda hanno portato un pensiero preparato durante i laboratori manuali e creativi.

HIGH QUALITY SERVICES

POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE

FASE INTERMEDIA

Progetto sperimentale: variazioni in itinere

Dopo tre incontri: inserimento nella routine di attività manuali conosciute da entrambi i gruppi educativi.

Manipolazione Sensoriale

Uso di creta, pasta di sale, farine e materiali tattili naturali per stimolare la manualità fine.

Pittura e Collage a tante mani

Creazione condivisa di cartelloni colorati e composizioni grafiche senza vincoli formali.

HIGH QUALITY SERVICES

POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE

FASE FINALE

Incontri finali

Ultimo incontro al nido: liberi in giardino

È stata promossa la libertà di interazione ludica senza attività strutturate.
Le educatrici si sono poste come osservatori.

Festa finale: i bimbi, i caregiver e le famiglie al CDA

Programma:

- Laboratori intergenerazionali bambini e anziani
- restituzione del progetto, genitori caregiver e istituzioni
- Consegna diplomi ai bambini.

HIGH QUALITY SERVICES
POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE
il fiore sulla nuvoletta
ROMA CAPITALE

Metodologia di Valutazione

Osservazione Qualitativa

Rilevazione dei comportamenti non verbali: frequenza di sorrisi, contatto visivo, postura e grado di partecipazione spontanea.

Documentazione fotografica

Raccolta di foto durante gli incontri per i diversi momenti e routine strutturati per ogni appuntamento

Diario di Bordo

Compilazione di schede di monitoraggio post-incontro da parte di educatori e coordinatore per raccogliere feedback continui.

Gradimento Familiari

Somministrazione di questionari di gradimento alle famiglie dei bambini del nido e ai caregiver del Centro Diurno.

«Il monitoraggio constante valorizza lo sguardo degli adulti di riferimento sulle relazioni nate tra bambini e anziani.»

HIGH QUALITY SERVICES
POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE
il fiore sulla nuvoletta
ROMA CAPITALE

I Risultati dello scambio Intergenerazionale

Impatto Mnesico ed Emotivo (Anziani)

Rievocazione Spontanea: Mantenimento nel tempo delle emozioni vissute e stimolazione cognitiva profonda.

Crescita Relazionale (Bambini)

Feedback dei Genitori: Riscontrato un significativo arricchimento empatico e pedagogico nell'incontro finale.

Sintesi dei Risultati: Impatto straordinariamente positivo su tutte le componenti coinvolte (anziani, bambini e famiglie).

CONCLUSIONI

Valore Integrato

Strumento educativo e biopsicosociale unico tra servizi per la demenza e l'infanzia.

Memoria Affettiva

Abbattimento delle barriere relazionali e promozione dell'inclusione e cura fin dai primi anni di vita.

Rete Territoriale

Basi concrete per la strutturazione di interventi intergenerazionali permanenti.

Parola chiave:
CONDIVISIONE E BENESSERE SOCIALE

HIGH QUALITY SERVICES

POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE

CONCLUSIONI E SVILUPPI

Un Modello di Comunità Generativa

> *"La demenza può compromettere la memoria delle parole, ma non spegne la capacità di donare e ricevere affetto."*

Sistematicità

Strutturazione per l'intero anno scolastico

Replicabilità

Modello esportabile in altri contesti territoriali

Grazie per l'Attenzione

Centro Diurno Alzheimer "Arcobaleno"

HIGH QUALITY SERVICES

POLO CITTADINO ALZHEIMER ROMA CAPITALE

il fiore sulla nuvoletta

ROMA CAPITALE